



## LA VACANZA ESTIVA DELL'ORATORIO

*MEDIE E ADOLESCENTI*

Si tratta di una straordinaria esperienza che l'oratorio offre alle ragazze e ai ragazzi che intendono vivere la vacanza non solo come meritato riposo, ma soprattutto come occasione di crescita cristiana e di profonda conoscenza di se stessi e degli altri; a "completamento" di un percorso di formazione che in oratorio dura tutto l'anno.

**Rispetto** e **autocontrollo**.  
Attenzione agli orari e alla puntualità. Partecipare attivamente a tutte le attività. Rispetto per i momenti di silenzio e di sonno.

**Servizio**. A ognuno è chiesto di svolgere qualche faccenda (apparecchiare/sparecchiare /camminare/giocare ....) senza lamentele e nella gioia e con la complicità di farlo insieme. Tenere in ordine le proprie cose, aiutare nella gestione della propria stanza e del refettorio.

Disponibilità a vivere con serietà i momenti di **preghiera-riflessione**

Avere il desiderio di vivere un'autentica **esperienza di comunità**. Niente piccoli gruppi o mettere in disparte qualcuno. Avere **una gran voglia di divertirsi sempre e con tutti**.

**Sobrietà**. Cercare l'essenziale e rifiutare lo spreco e la dipendenza da ciò che ha riempito anche troppo le nostre vite (Smartphone, Computer, TV, Video giochi, Lettori MP3, Radio, ecc); cercare la gioia di divertirsi con poche cose e riscoprire anche il bello che ci circonda.

Capacità di **accettare l'altro** con le sue diversità, i suoi difetti, il suo carattere e i suoi ritmi.

## **OCCORRENTE**

*Portare una valigia e lo zaino che saranno sistemati nel bagagliaio del pullman. In cabina sarà consentito portare solo un marsupio o un piccolo zaino monospalla con pochi effetti personali. Fate la valigia insieme, genitori e figli, in modo che i ragazzi sappiano esattamente cosa hanno portato.*

**Attenzione !! Portare il pranzo al sacco per il primo giorno di viaggio.**

**Oltre agli oggetti personali (vestiti comodi, calzoncini, intimo, magliette in cotone per le giornate in albergo e per le gite, pigiama, occorrente per l'igiene personale, sacchetto per la biancheria sporca ...) è importante avere:**

LE STRUTTURE METTONO A DISPOSIZIONE LA BIANCHERIA PER IL LETTO

~~SACCO A PELO O LENZUOLA (meglio quelle con angoli) si consiglia di portare comunque lenzuolo e federa per la protezione del materasso e del cuscino;~~

per particolari necessità portare il proprio CUSCINO ANALLERGICO

ASCIUGAMANI

ACCAPPATOIO E CIABATTE

***Non dimentichiamo che siamo in montagna; potremmo trovare temperature anche basse, in modo particolare in tarda serata o nelle gite; non facciamoci trovare impreparati e quindi***

FELPE O MAGLIONI ed UN PILE LEGGERO

GIACCA VENTO O PILE

PANTALONI LUNGHI e TUTA

ZAINO CAPIENTE (tipo 30 litri) E BORRACCIA

MANTELLA PER LA PIOGGIA (importantissima)

SCARPONCINI PER LE ESCURSIONI

CALZETTONI (più di un paio) ADATTI AGLI SCARPONI

CEROTTI CON GEL PER PROTEZIONE VESCICHE

SCARPE DA TENNIS e SCARPE COMODE CHIUSE

TORCIA (non serve solo per la mitica "caccia al ..")

CAPPELLINO DA SOLE, COSTUME, CREMA SOLARE E BURRO CACAO

UN QUADERNO O UN DIARIO PERSONALE, QUALCHE BIRO, MATITA e GOMMA

MACCHINA FOTOGRAFICA DIGITALE

CAVETTO DELLA MACCHINA FOTOGRAFICA PER SCARICARE LE IMMAGINI SUL PC

STRUMENTI MUSICALI (da concordare prima della partenza) ..

**Nota !!** se la vostra esperienza vi porta a ricordare qualche altro aspetto da inserire in questa lista il vostro suggerimento sarà benvenuto nella casella di posta [oratorio@parrocchiaosnago.it](mailto:oratorio@parrocchiaosnago.it). Il miglioramento continuo di questa lista è bene per tutte le famiglie coinvolte. Grazie.

### **CELLULARE / SMARTPHONE**

E' possibile portare il proprio telefono cellulare; verrà utilizzato in alcuni momenti che tutti saranno tenuti a rispettare. Genitori ed amici dei ragazzi devono comprendere l'importanza di vivere questa esperienza in modo sereno e distaccandosi dalla quotidianità; per questo è necessario che tutti rinuncino alla necessità di sentirsi sempre e comunque "connessi".

### **VIDEO GIOCHI / LETTORI MP3**

Non servono video giochi o consolle personali; i giochi si fanno tutti insieme. Il lettore MP3 o l'uso del cellulare per ascoltare musica potrebbe essere concordato in particolari momenti. Non devono essere usati nelle gite dove l'attenzione deve essere sempre alta per la propria sicurezza e per la sicurezza degli altri.

### **SOLDI**

Non è necessario avere troppi soldi di cui non vi è necessità se non per qualche piccolo acquisto personale, tutto ciò che serve è già stato pagato nella quota di partecipazione.

### **CIBO E BEVANDE**

C'è tanto cibo e bevande per tutti; non è necessario portare altro.

### **LA STRUTTURA, LA STANZA e TANTA PAZIENZA**

La struttura che ci ospita non è nostra; cura e rispetto. Se qualcosa si rompe segnalatelo subito agli educatori. Ognuno deve provvedere a pulire e tenere in ordine la propria stanza. Siamo in tanti e ci vuole tanta calma, tanta pazienza e tanta collaborazione.

## **DOCUMENTI**

□ PORTARE CARTA D'IDENTITÀ, TESSERA SANITARIA E FOTOCOPIA DEL LIBRETTO DELLE VACCINAZIONI

## **MEDICINE E INTOLLERANZE**

□ PER QUANTO RIGUARDA LE MEDICINE INDICARE IN UN FOGLIO NOME COGNOME E DATA DI NASCITA DEL RAGAZZO METTERE CIÒ CHE SOLITAMENTE IL RAGAZZO PRENDE IN CASO DI MALESSERI PASSEGGIERI COME: MAL DI TESTA, FEBBRE, MAL DI GOLA, MAL DI PANCIA. CONSEGNARE IL FOGLIO ALLA PARTENZA E LASCIARE UNA COPIA DEL DOCUMENTO ANCHE AL RAGAZZO.

*I ragazzi non devono assumere da soli i farmaci, anche quelli semplici e definiti da banco; prima di assumere un farmaco è sempre meglio che ne parlino con un responsabile adulto.*

□ INFORMARE DI EVENTUALI INTOLLERANZE ED ALLERGIE SIA ALIMENTARI CHE MEDICINALI UTILIZZANDO IL MODULO DA CONSEGNARE ALLA PARTENZA.

**Nota !!** anche in questo caso se ritenete che manchi qualche indicazione importante non esitate a suggerirla mandando una mail a [oratorio@parrocchiaosnago.it](mailto:oratorio@parrocchiaosnago.it). Il miglioramento continuo di questa lista è bene per tutte le famiglie coinvolte. Grazie.

## **ISCRIZIONI, SALDO e DETTAGLI DEL LUOGO e DEL VIAGGIO**

Li trovate nel volantino che promuove la vacanza estiva (<http://www.parrocchiaosnago.it>). Orari e luoghi della partenza e dell'arrivo verranno definiti prossimamente.

## **CONTATTI**

Per altre informazioni chiedere in oratorio o ai propri sacerdoti che sapranno consigliarvi la persona più adeguata con cui parlare.

**Nota !!** incominciando da quest'anno ma soprattutto in previsione della vacanza estiva del **2016** cerchiamo persone disposte a collaborare o ad impegnarsi nella responsabilità dell'organizzazione e gestione delle vacanze estive. Parlatene con i vostri sacerdoti o in oratorio o mandate una mail a [oratorio@parrocchiaosnago.it](mailto:oratorio@parrocchiaosnago.it).